

## Mirtillo

## Mirtillo

**Nome:** *Vaccinium myrtillus* L.

**Raccolta:** Nei mesi più caldi.

**Proprietà:** Frutti: tonico, astringente, migliorano, la visibilità; le foglie: astringente, diuretico, tonico, ipoglicemizzante,

**Famiglia:** Ericacee.

**Nomi comuni:** Giasine, casarelle, grisalun, osterie, zinzerli, bacolini, glasimis.

**Habitat:** In luoghi freschi fino ai 1800 metri.

**Parti usate:** I frutti e le foglie.

**Conservazione:** I frutti devono essere conservati freschi, mentre le foglie una volta fatte essiccare al sole si devono conservare in sacchetti di tela.

**Uso:** Esterno: Succo e decotti delle foglie per gargarismi e sciacqui; interno: infusi, decotti e succhi.

**Note:** Dai mirtilli, si ricava, oltre a marmellate, sciroppi, gelati e salse, anche un'acquavite, con un sapore simile al kirsch

